

Fig1	♀ Chain	Polka	160b
A	All	•Body	16b
B	Tops	•♀ Chain mainD au centre, mainG ♂ opp, retour sans donner la main au centre	8b
C		•Swing	8b
D	All	•Body	16b
E	Sides & All	•répéter B et C	16b
F	All	•Body	16b
G	Tops & All	•répéter B et C	16b
H	All	•Body	16b
I	Sides & All	•répéter B et C	16b
J	All	•Body	16b
K	All	•House Around	8b

Fig2	Body and Show the ♀	Polka	160b
A	All	•Body	16b
B		•House Inside (Show the ♀)	8b
C	Tops1	•Slide vers le centre et retour, 4b	8b
		•polka at home (1 tr sur place) 4b	
D	All	•Body	16b
E	Sides1	•répéter B et C	16b
F	All	•Body	16b
G	Tops2	•répéter B et C	16b
H	All	•Body	16b
I	Sides2	•répéter B et C	16b
J	All	•Body	16b
K	All	•House Around	8b

Fig3	Body & Slide / Change	Slides	160b
A	All	•Body	16b
B	Tops	•Slide vers le centre et retour, 4b	8b
		•Change (½ House > en face) 4b	
C	Tops	•Slide vers le centre et retour, 4b	8b
		•Change (½ House > sa place) 4b	
D	All	•Body	16b
E	Sides	•répéter B et C	16b
F	All	•Body	16b
G	Tops	•répéter B et C	16b
H	All	•Body	16b
I	Sides	•répéter B et C	16b
J	All	•Body	16b
K	All	•House Around	8b

Fig4	Lead Around & 4 ♀ Chain	Polkas	88b
A	All	•Lead Around, mains croisées	8b
B		•Turn the ♀ 4 fois	8b
C		•4 ♀ Chain moulin mainD au centre, mainG ♂ opposé (fig1) retour moulin mainD au centre (même sens)	8b
D		•Swing	8b
E	All	•répéter A à D	32b
F	All	•Lead Around	8b
		•House Around	8b

Fig5	House & Slide / Change	Slides	232b
A	Tops	• House Around 8b	
B		• Slide vers le centre et retour, 4b 8b	
		• Change (½ House > en face) 4b	
C		• Slide vers le centre et retour, 4b 8b	
		• Change (½ House > sa place) 4b	
E		• House Around 8b	
F		• Slide / Change 8b	
G		• Slide / Change 8b	
H	• House Around 8b		
I	Sides	• répéter A et H 56b	
J	Tops	• répéter A et H 56b	
K	Sides	• répéter A et H 56b	

Fig6	Promenade des ♀	Hompipe	160b
A	All	• Body 16b	
B		• House Around , en doublant les 2 derniers b (Scottisch) 8b	
C		• Promenade , 4 ♀ marchent pour rejoindre l'♂ situé à leur D 8b	
E	All	• répéter A à C 32b	
F	All	• répéter A à C 32b	
G	All	• répéter A à C 32b	
H	All	• Body 16b	
J		• House Around 8b	

SLIABH LUACHRA SET